



پیس میکر خود را در زیر پوست حرکت ندهید، دستکاری نکنید. سعی کنید از خارج به آن ضربه ای وارد نشود.

۱۰ روز بعد از عمل برای کشیدن بخیه ها و کنترل پیس میکر به مرکز توصیه شده مراجعه کنید. هر مشکلی یا راهنمایی که دارید از پزشک خود بپرسید.

کارت مشخصات پیس میکر خود را در تمام اوقات همراه داشته باشید. اگر علائم شما بهبودی نیافت با پزشک خود تماس بگیرید.

قبل از بازگشت به فعالیت روزانه طبیعی، زخم شما باید کاملاً بهبود یافته باشد. حتماً با پزشک خود در مورد زمان بازگشت بکار، انجام رانندگی، شروع تمرینات ورزشی و یا رفتن به مسافرت مشورت کنید.

اگر شما با وسایل الکتریکی قوی (ژنراتورهای تولید برق) که منجر به تداخل الکترومغناطیسی می شوند کار می کنید حتماً آن را با دکتر خود در میان بگذارید.

کارت اطلاعات پیس میکر خود را که حاوی نوع و مدل و سایر اطلاعات مهم می باشد، همیشه با خود همراه داشته باشید.

اغلب وسایل برقی خانگی که نقص فنی نداشته باشند بی خطر هستند، شامل مایکروویو، تلویزیون و ویدئو

در حین عکسبرداری با اشعه ایکس از قفسه سینه و یا دندانها، سونوگرافی، سی تی اسکن، ماموگرافی و فلوروسکوپی به خوبی کار خواهد کرد.

در اغلب موارد می توان به راحتی از کنار دستگاه عبور کرد. در فرودگاهها با مطلع کردن پرسنل امنیتی از بکارگیری فلزیاب جلوگیری کنید.

اگر بعد از حضور در کنار یک دستگاه با تداخل الکترومغناطیسی دچار علائم کلینیکی شدید، با پزشک خود تماس بگیرید.

قبل از انجام هر تست یا عمل جراحی و یا دندانپزشکی پرسنل بیمارستان را در مورد پیس میکر خود مطلع کنید.

اگر قرار است هر گونه عمل جراحی در مورد شما انجام شود حتماً با پزشک خود تماس بگیرید.

شما می توانید از موبایل استفاده نمایید، بعضی پیس میکرهای قدیمی ممکن است با موبایل تداخل داشته باشند که در این مورد می توانید از پزشک خود اطلاعات لازم را کسب کنید.

لطفاً در صورت سوال و راهنمایی بیشتر با بیمارستان دکتر حشمت، واحد EPS تماس بگیرید.

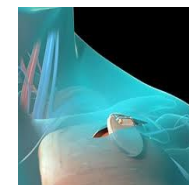
شماره تلفن جهت تماس: ۳۳۶۶۹۰۶۴-۶۶

در طی جاگذاری پیس میکر چه اتفاقاتی خواهد افتاد؟

معمولاً نیاز به بیهوشی عمومی نیست، در صورت نیاز از داروهای آرامبخش و ضد درد تزریقی استفاده خواهد شد.

ابتدا پوست ناحیه شانه و سینه با محلول، تمیز و آماده می شود.

ناحیه توسط پزشک بیحس خواهد شد.



سپس شکافی بطول ۴-۶ سانتی متر در پوست ایجاد می شود.

با پیدا کردن یک سیاهرگ مناسب، لید (سیم) بداخل قلب فرستاده خواهد شد و با استفاده از اشعه

ایکس، نوک سیم در محل مناسبی در قلب قرار خواهد گرفت.

قرار گرفتن سیم در قلب را شما احساس نخواهید کرد.

بعد عملکرد، توسط دستگاهی بررسی شده و در صورت مناسب بودن، یک جیب کوچک در زیر پوست ایجاد شده و بعد از اتصال سیمها با پیس میکر (باتری) آن را در جیب قرار میدهند.



ممکن است در محل تعبیه پیس میکر احساس سوزش و یا درد نمائید که در صورت نیاز مسکن بشما داده خواهد شد.

بعد از ترخیص از بیمارستان، معمولاً "چندین روز یا هفته طول میکشد تا بهبودی کامل حاصل شود.

۲۴ ساعت بعد از عمل می توانید فعالیت عادی خود را شروع کنید.



نکات بعد از عمل:

زخم را تمیز و خشک نگهدارید. ۱۰ روز بعد از عمل

استحمام کنید. در صورت زخم متورم، گرم، قرمز و یا دردناک و ترشح، فوراً با پزشک تماس بگیرید. بازوی طرف تعبیه پیس میکر را تا ۲۴

ساعت بعد از عمل حرکت ندهید و بعد از آن نیز حرکت بازو را محدود نمائید. با بهبودی بتدریج میتوانید دامنه حرکات بازو را افزایش دهید.

بازو را تا ۴ هفته نباید بالاتر از شانه برید اما توجه داشته باشید که بی حرکتی بیش از حد بازو می تواند منجر به دردناک شدن مفاصل کتف و آرنج شود.



مرکز

پیس میکر (باتری قلبی)

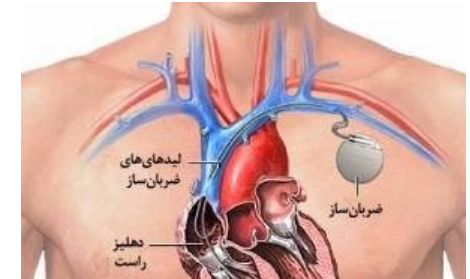


کمیته آموزش به بیمار

۱۴۰۴

پیس میکر چیست ؟

پیس میکر یا همان "باتری قلب" میتواند کندی ضربان قلب را تشخیص دهد و با فرستادن جریان الکتریکی یک ضربان طبیعی و منظم را برقرار کند که در قسمت فوقانی سینه تعبیه میشود.

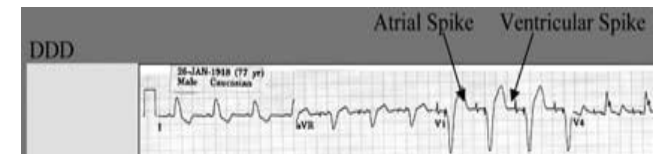


چرا شما به پیس میکر نیاز دارید؟

اگر ضربان قلب شما به حدی کند باشد که منجر به سرگیجه، خستگی، غش، تنگی نفس و یا از دست دادن هوشیاری شود شما ممکن است به پیس میکر نیاز داشته باشید. در بسیاری از موارد پیس میکر به شما کمک میکند تا یک ضربان قلب طبیعی داشته باشید.

موج الکتریکی ناشی از پیس میکر چگونه احساس می شود؟

اغلب افراد نمی توانند آن را احساس کنند. موج الکتریکی یک پیس میکر بسیار کوچک می باشد. اگر شما آن را احساس کردید، پزشک شما با تغییر برنامه ریزی پیس میکر میتواند آن را برطرف کند.



با پایان یافتن عمر باتری چه اتفاقی می افتد؟

بطور معمول عمر یک پیس میکر بین پنج تا ده سال می باشد که این میزان به نوع باتری، چگونگی عملکرد آن، شرایط بیمار و سایر عوامل بستگی دارد. باتری، ناگهان از کار کردن نخواهد ایستاد و معمولاً طی

یک دوره چندین ماهه عمر آن به پایان خواهد رسید و همیشه قبل از اتمام عمر آن زمان کافی برای تعویض وجود دارد. پزشکان در هر ویزیت طول عمر باتری را چک خواهند کرد.

عمل جراحی تعبیه پیس میکر یک عمل معمولی میباشد. در بسیاری از موارد این عمل حدود یک ساعت طول میکشد و در همان روز یا روز بعد بیمار از بیمارستان ترخیص میشود. با این وجود شرایط نسبت به هر بیمار متفاوت خواهد بود.

خطرات و منافع پیس میکر:

پیس میکر میتواند برای سالهای متمادی ضربان قلب را بطور طبیعی حفظ کند که بطور قابل توجهی کیفیت زندگی را در افراد بالا می برد. تعداد کمی از بیماران دچار عوارض تعبیه پیس میکر خواهند شد، شامل: عفونت، واکنش به دارویی که طی عمل استفاده میشود، خونریزی و یا صدمه به عروق، دیواره قلب و سایر ارگانها باشد که معمولاً قابل تصحیح و یا درمان می باشند. بعد از عمل ممکن است احساس ناراحتی و یا خستگی نمائید که معمولاً زودگذر میباشد. بعضی بیماران ممکن است برای مدت طولانی تر در محل تعبیه پیس میکر احساس ناراحتی نمایند. گاهی ممکن است نوک سیم کاشته شده در قلب جابجا شود و نتواند بطور طبیعی قلب را تحریک کند که با عمل مجدد میتوان آن را در جای مناسب قرار داد.

مهم است که پیس میکر شما بطور منظم زیر نظر متخصص این امر باشد. در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر با پزشک خود تماس بگیرید:

- * احساس خستگی، تنگی نفس و یا هرگونه تغییر در سرعت ضربان قلب
- * اگر محل تعبیه پیس میکر قرمز، متورم، گرمتر از طبیعی و یا دردناک بوده و یا از آن ترشح خارج شود
- * علائمی که با تعبیه پیس میکر برطرف شده بود مجدداً ظاهر شود.



اقدامات قبل از جاگذاری پیس میکر:

- پزشک و پرستاران به شما خواهند گفت که چگونه برای عمل آماده شوید.
- * با نظر پزشکتان ممکن است بعضی از داروهای شما بطور موقت قطع شود.
- * معمولاً برای چند ساعت قبل از عمل از خوردن و نوشیدن باید پرهیز شود.
- * ممکن است جهت آزمایشات از شما خون گرفته شود.
- * موهای سینه باید تراشیده شوند و قبل از عمل باید استحمام انجام گیرد.
- * یک آنژیوکت جهت تزریق سرم و دارو در دست شما تعبیه میگردد.
- * بطور مداوم فشارخون شما اندازه گیری خواهد شد.

* میزان اکسیژن خون در طی عمل بطور منظم کنترل میشود.

* ضربان قلب شما از طریق سیمهایی که به پوست شما متصل میشوند بطور

دقیق کنترل میشوند.

